

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ВАЖНО



В подготовительных группах детских садов «Журавушка» и «Теремок» 20 и 23 января библиотекарь Климовской детской библиотеки Т.Л. Попова провела азбуку здоровья «Добрый доктор Айболит в гости к детворе спешит».

Ребята вместе с библиотекарем отправились в необычное путешествие в страну «Здоровье», где выходили на следующих станциях: «Питание», «Спорт», «Сон».

На первой станции дети узнали, что питание — одно из необходимых условий для жизни человека. Библиотекарь рассказала, что не все продукты, которыми питается человек, полезны для здоровья. Также ребята прослушали рассказ о витаминах, которые необходимы человеку.

На станции «Спорт» дети рассказали, для чего нужно

Климовский городок. - 2017. - 27 января



заниматься физкультурой и делать утром зарядку. На этой станции ребятам были предложены загадки, ответы на которые имели отношение к спорту.

На станции «Сон» ребята узнали, что сон положительно влияет на организм человека, о том, как полезен дневной сон. И что самое главное — человек не должен чувствовать усталость после сна и должен быть бодрым весь день.

Завершилась встреча игрой «Полезно — не полезно» о продуктах питания, которые необходимы нам, чтобы быть здоровыми.

Т. ПОПОВА,
библиотекарь Климовской
детской библиотеки