

ЧАС ОТКРОВЕННОГО РАЗГОВОРА

Во всем мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия, о масштабах этой трагедии, о том, что чума 20-го, а теперь уже и 21 века угрожает существованию человечества... и, конечно же, о том, как остановить глобальное распространение эпидемии СПИДа.

Наркомания и СПИД тесно ходят вместе по миру. Поэтому в рамках дня информации по профилактике наркомании прошел час откровенного разговора «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра» в Климовской школе №1.

Библиотекарь расска-

зала от чего зависит здоровье человека. Ребята были удивлены тем, что оно на 10% зависит от наследственности, на 20% — от экологии, на 10% — от медицины. Остальные 60% в руках самого человека!

Поговорили о современном «добровольном рабстве», в котором оказываются люди по своей слабости и безволию — алкоголе, курении и наркомании. Школьники задумались над проблемой почему наркомания подстерегает преимущественно молодежь? Библиотекарь рассказала, что приучение подростка к наркотикам происходит в кругу друзей, в атмосфе-

ре дружеского общения. Многие готовы рисковать собственной жизнью ради утверждения в коллективе сверстников. Такая потребность в общественном одобрении играет в большинстве случаев основную роль в привлечении юношества к употреблению наркотиков.

В ходе беседы были развеяны мифы, касающиеся наркотиков (например, что они «являются обязательным атрибутом красивой жизни», или «чтобы завязать, нужно постепенно снижать дозы» и пр.). Особое внимание было уделено тому факту, что наркоманы в большинстве своем, вторично используя

шприцы, заражаются ВИЧ-инфекцией.

Ребятам была представлена выставка «В гармонии с собой и с миром», которая включила в себя литературу о профилактике наркомании и разнообразные советы о том, как «не попасть на крючок».

Итогом беседы стал вывод о том, что наше здоровье — это здоровье нашей будущей семьи, нашего рода, что наркотики — это гибель, мученическая смерть, и искушения их когда-либо попробовать у них не возникнет!

В. ШУРИК,
библиотекарь
Климовской
детской библиотеки