

профилактика

КАК ПОБЕДИТЬ ДРАКОНА

Древний китайский мудрец Лао То как-то сказал: «Тот, кто может победить другого, силен, тот, кто побеждает самого себя, — воистину могуществен». Учащимся 8 «А» класса Климовской средней школы № 3 сотрудники детской библиотеки рассказали, как не стать рабом вредных привычек. Они провели со старшеклассниками беседу «Как победить дракона?». Сравнение с чудовищем о шести головах неслучайно. Ведь пагубные пристрастия не менее страшно перемалывают людские судьбы.



В начале разговора ребята обсудили, что означает сам термин «привычка» и какие привычки существуют. Участники беседы единогласно решили, что самые опасные из них — курение, распитие спиртных напитков, употребление наркотических веществ, компьютерная зависимость, а также связанная с ней игра-

Была выявлена ещё одна очень опасная для здоровья зависимость — употребление различного фастфуда, в первую очередь чипсов и газированных на-

питков. Вещества, содержащиеся в этих продуктах, наносят большой вред организму человека.

В завершение мероприятия библиотекарь призвала учащихся не поддаваться пагубным пристрастиям. А для этого нужно выполнять три правила: не скучать, найти занятие по душе и жить своим умом.

Н. ГРЕЦКАЯ,
классный руководитель
8 «А» класса Климовской
средней школы № 3