

# РАЗВЕНЧАНИЕ МИФА

**В последнее время очень много говорят и пишут об отрицательной роли крепких спиртных напитков и спирта как такового. Но нельзя преуменьшать негативное воздействие, которое оказывают на здоровье человека и так называемые слабые алкогольные напитки — в первую очередь пиво, различные баночные джин-тоники, энергетики и т.д.**

За последние годы количество потребляемого пива увеличилось во много раз. Самое страшное, что алкогольными напитками увлекаются подростки и дети, у которых организм только формируется. Они не понимают, что увлечение ведёт и к снижению умственных способностей.

Часто можно услышать о целебных свойствах пива, пивных дрожжей, но при этом совсем ничего не говорят о причиняемом ими вреде. На самом деле, если мы положим на чашу весов реальную пользу и причиняемый вред, то окажется, что это вещи далеко не равнозначные.

Исходя из этого, с учащимися 8-го класса Климовской средней школы № 2 была проведена беседа-предостережение «О пенном напитке замолвите слово», цели которой — развенчание мифа о пользе

«пенного напитка» и демонстрация ребятам последствий употребления пива.

В диалоге с учащимися были затронуты вопросы: «Что же стимулирует подростков пробовать спиртное?», «Какие причины толкают их употреблять пиво и другие алкогольные напитки?».

Специально подобранный материал и видеоролик «Влияние пива на организм человека» были направлены на формирование у учащихся неприятия вредных привычек и, наоборот, стремления к здоровому образу жизни. Информация, по отзывам учащихся, оказалась интересной и полезной, многих ребят заставила серьёзно задуматься.

**Л. РАЗУМОВА,**  
библиотекарь  
Климовской детской  
библиотеки

