

О СИЛЕ ВОЛИ И ДУХА

Сила человеческого характера проявляется в том, что одни способны преодолевать боль или страх, другие проявляют твердость убеждений и общественную активность, третьи умело берутся за дело. Одна из черт характера таких людей — сила воли. Проявлению воли свойственно не переживание «я хочу», а переживание «надо», «я должен», осознание ценности цели действия. А когда сила воли у человека сочетается с моральным началом, мы говорим о нем как о человеке, сильном духом.



Силе воли и силе духа было посвящено очередное занятие школы развивающего чтения в 9-м классе Климовской средней школы № 3.

Вначале учащиеся высказали свое мнение о том, нужно ли вообще заниматься самовоспитанием и для чего это делать, определили, из чего складывается система самовоспитания. Библиотекарь отметила, что самовоспитание тесно связано с развитием силы воли, ведь волевой человек — это человек с твердым характером. Самая большая победа — это победа над самим собой. Учащиеся выполнили несколько упражнений на воспитание силы воли («Прогулка», «Музыкальный час», «Письменный стол», «Телевизор»), узнали приемы самовоспитания воли (самоприказ, самоодобрение,

самовнушение) и определили пять ступеней воспитания воли:

1. Постановка цели.
2. Борьба.
3. Самоприказ, самоубеждение.
4. Самоконтроль.
5. Самоодобрение.

В завершение мероприятия библиотекарь прочитала стихотворение Николая Заболоцкого «Не позволяй душе лениться!» и рассказ Юрия Нагибина «Заброшенная дорога». Предложенный рассказ будет интересен не только школьникам, но и каждому человеку. Он напоминает притчу о том, что каждый должен пройти свой собственный путь, каким бы трудным он ни был.

В. ЩУРИК,
библиотекарь

Климовской детской библиотеки