

# «А сладок ли запретный плод?»

Жизнь — это замечательный дар. Как вы проживёте её, зависит от вас. Так начался разговор за круглым столом библиотекаря с ребятами 7б класса (классный руководитель Г.В. Науменко) Климовской школы №3. Говорить на тему вредных привычек всегда не просто. Не хочется читать ребятам нотаций и учить жить, а просто, что называется, — достучаться. И думается, что эта задача на данном мероприятии была достигнута.

Библиотекарь рассказала учащимся о том, что принцип запретного плода действительно довольно часто присутствует в жизни людей, однако же он действует в тех случаях, когда у человека отсутствуют свои собственные жиз-

ненные ориентиры. Человек, точно знающий свою цель и идущий к ней, будет сразу отметить все лишнее и ненужное.

Затем ребятам были предложены вопросы, которые они обсуждали вместе с библиотекарем: «Кто курит табак, тот сам себе враг», «Много пить — здоровью вредить», «Чипсы, сухарики — вред или польза?».

Далее присутствующие познакомилась с книгами, которые призывают жить в мире без табака, спиртных напитков и пропагандируют здоровый образ жизни. Ведь во многом, как поняли уже и сами ребята, здоровье зависит от самого человека и от его образа жизни.

В завершение встречи учащиеся сделали вывод, что быть здоровым — это всё-таки здорово!

# «Что имеем, не храним...»

Здоровье — самое ценное в жизни. Когда у вас ничего не болит, здоровы ваши близкие, тогда и солнце светит ярче. Только здоровый человек может радоваться каждому наступившему дню. Без здоровья не нужны ни деньги, ни золото, ни другие материальные блага.

В подготовительной группе детского сада «Клубничка» (воспитатель А.В. Мячина) прошла интерактивная беседа «Что имеем, не храним...».

Библиотекарь детской библиотеки рассказала дошколятам, что 7 апреля — Всемирный день здоровья. Цель этого дня — обратить внимание людей на заботу о здоровье и необходимость профилактики заболеваний. Есть такая русская пословица «Что имеем,

не храним, потерявши, плачем». Ребята вместе с библиотекарем обсудили, что она означает.

Интересными для малышей оказались загадки, из которых они узнали, какие действия направлены на укрепление здоровья. Это режим дня, закаливание, личная гигиена, правильное питание, спорт. Все слова библиотекаря сопровождалась видеопрезентацией о здоровье.

В завершение мероприятия мальчики и девочки активно приняли участие в викторине «Ещё раз о здоровье».

Берегите своё здоровье!

**Н. ЗЕЛЕНСКАЯ,**  
библиотекарь  
Климовской  
детской  
библиотеки