



Выбираем жизнь!



С 1948 года ежегодно 7 апреля проходит Всемирный день здоровья. В 2018 году традиция проводить мероприятия, посвященные проблемам сохранения здоровья и профилактики заболеваний, отметила юбилей: 70-летие со дня вступления в силу Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Тема Всемирного дня здоровья 2018 года — всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде, а лозунг — «Здоровье для всех».

В России к празднику приурочена масштабная акция «Время быть здоровым!». Она пропагандирует здоровый образ жизни. В рамках акции во многих городах проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства.

Наряду со всеми по давно сложившейся традиции Климовская детская библиотека проводила неделю здоровья под названием «Выбираем жизнь». В рамках этой недели 4 апреля

прошёл день информации «Простые правила здоровья». Урок ОБЖ на тему: «Играем — болезнь века?» провела библиотекарь Л. Н. Разумова для ребят из Климовской школы №1 в 4в классе.

Почему Интернет стал пользоваться популярностью? Что он даёт человеку? Кто такие игроманы и какие последствия имеет интернет-зависимость? На эти и многие другие вопросы ребята искали ответы. Чтобы было интересно, проблема была поставлена на основе сказки, а найти нужное решение или ответ помогла презентация

«Компьютер и здоровье». Библиотекарь рассказала, что продолжительность занятий с компьютером для обучающихся 2—5 классов составляет 60 минут, после чего надо обязательно сделать перерыв. Дети с удовольствием сделали гимнастику для глаз и укрепления осанки. Свои мнения ребята сравнили с мнениями учителей, врачей и учёных.

Всегда нужно помнить, что компьютер может стать другом, помочь в беде, найти единомышленников, а может и добавить огромное количество проблем. привести к одиноче-

ству, став заклятым врагом. В ходе беседы ребята сделали вывод, что намного интересней и полезней провести свободное время с друзьями на свежем воздухе, сходить в кино или музей, прочесть интересную книгу.

В завершение мероприятия дети ответили на вопросы анкеты «Есть ли у вас зависимость от Интернета?» и получили рекомендации правильного выбора развлечений.

И. СКВАЗНИКОВА,
классный руководитель
4в класса Климовской
средней школы №1